

管理者 リーダー 中堅 初任者

助成金 有 無

グループワーク 有 無

～悩める職員に戸惑う管理者へ～
令和6年度 元気な職場 メンタルヘルス研修
開 催 要 綱 (詳細)

- 1 趣 旨 労務管理において重要なテーマの一つである職場のメンタルヘルスについて、介護職場特有の状況とハラスメント防止・安全配慮義務等、管理者に必要な法的知識を確認します。またメンタル不調が疑われる職員と、メンタル不調を発症してしまった職員への対応に役立つ就業規則等、リスクマネジメントに役立つ情報やラインケアの方法を学びます。
- 2 主 催 社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会
- 3 対 象 者 福祉施設・介護サービス事業所等の管理者および人事・労務管理者等

4 期日・会場・定員

| 期 日 | 会 場 | 定 員 |
|-----------|--------------------------------------|-----------------------|
| 11月27日(水) | 大垣市情報工房 5階 スィンクホール (大垣市小野4-35-10) | 会場受講30名 Zoom 受講50名 |

※今後の状況によっては、延期又は中止となることがあります。

5. プログラム ※当日の進行状況により内容を一部変更する場合があります

| 時 間 | 内 容 |
|-------------|---|
| 9:30～9:55 | 受付 |
| 9:55～10:00 | 開会・オリエンテーション |
| 10:00～12:00 | 講義【ラインケア知識編】 ■介護職場のメンタルヘルスに関する現状 ■労務管理に必要な法的知識 職場の安全配慮義務 精神障害の労災 認定基準のポイント 職場のハラスメント防止義務化への対応 適切な指導とは ハラスメントとの違いを理解する |
| 12:00～13:00 | 昼食・休憩 |
| 13:00～16:00 | 講義及びグループワーク【ラインケア実践編】 ■職場で取り組むラインケアの重要性と方法 部下の変化に早く気づき、適切に対応する 上司と部下 コミュニケーションスキルの向上で働きやすい職場へ ■メンタル不調者への実務的対応 不調者の把握から職場復帰まで |
| 16:00 | 閉会 |

※講師は、会場で講義を行う予定です。

※一部演習については、会場受講は1グループ6人でグループワークを、Zoom 受講はブレイクアウトルームを使用してグループワークを行います。

6 講師 上柳 聡美 (かみやなぎ さとみ) 氏

人事労務コンサルティング Office∞IDEA(オフィス・アイデア) (名古屋市)

平成 18 年 愛知県で社会保険労務士として開業登録、その後特定社会保険労務士を取得。平成 23 年から 6 年間、愛知労働局から委嘱され、医療労務相談員として介護事業所・医療機関を訪問。また働き方・休み方改善コンサルタントとして、愛知県内のリーディングカンパニーを訪問し、合計約 400 事業所の現状調査と取組事例のヒアリング調査の結果から「看護師の勤務環境改善事例集」「働き方改革取組事例集」を作成、セミナー企画等に従事した。現在は顧問先企業の労務管理全般、メンタルヘルス対策等に従事するとともに、福祉関係の事業所を対象とした研修講師として活動している。

資格：特定社会保険労務士・産業カウンセラー・国家資格キャリアコンサルタント
認定登録医業経営コンサルタント

7 受講料 1人につき6,000円

(本会指定口座への事前振込み必要。詳細は、申込締切後に通知します。)

8 申込方法 岐阜県社協研修WINCシステムより必要事項を入力し、10月1日(火)～10月31日(木)

までにお申し込み下さい。なお、従来の紙による申し込みの場合は、別紙申込書に必要事項を記入し、下記あて FAX ください。受講の可否については、申込み締め切り後に通知します。

研修日の2週間前になっても案内がお手元に届いていない場合は、当センターまでお問い合わせ下さい。

岐阜県社協研修 WINC システム <https://gifu.fukushijinzei.jp/trainingManagement/entry/>

9 昼食 本会からの斡旋はありませんので、各自で準備ください。なお、会場内での飲食は可能です。

10 留意事項 (1) この研修は、「岐阜県介護職員資質向上支援事業実施要綱」及び、「岐阜県介護福祉士等届出者研修助成事業実施要綱」に規定する研修に該当しません。

(2) **マスク等、感染症対策を心掛けて下さい。**

(3) 服装の指定はありませんが、研修中は節度ある服装を心がけるとともに、空調等による体感温度には個人差がありますので、上着等を持参ください。

(4) **今後の状況により、延期もしくは中止となる場合があります。**また、暴風雨等の災害や不測の事態により、本研修の開催を延期する場合は、研修開始3時間前を目途に本会ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

※岐阜県社会福祉協議会 <https://www.winc.or.jp/>

11 申込み・問い合わせ先

社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会 岐阜県福祉人材総合支援センター

(担当：田倉・高橋)

〒500-8385 岐阜市下奈良 2-2-1 岐阜県福祉・農業会館内

TEL 058-278-1823 / FAX 058-276-2571

E-mail kenshu-center@winc.or.jp



岐阜県「社協マスコット
キャラクター」ともにん

会場【大垣市情報工房】



【交通のご案内】

名阪近鉄バス株式会社

□大垣駅南口3番のりば「ソフトピアジャパンゆき」または「三城循環」で乗車

※なお「ソフトピアジャパンゆき」は、ソフトピアジャパンが終点となりますが、「三城循環」は情報工房前のバス停で停車します

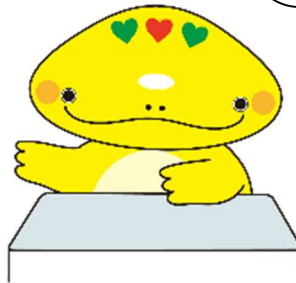
□岐阜羽島駅「大垣駅前、ソフトピアジャパン方面」で乗車

◇バス時刻案内

「名阪近鉄バス株式会社」ホームページより、「ソフトピア線」、「羽島線(はしません)」をご参照ください

休職者やメンタル不調な職員が出てしまう前から、それに備えて準備をしておくことが大切なのだと感じました。

パワハラの実例は参考になりました。今一度、職場でパワハラやメンタルヘルスについて、どこまで取り組んでいるのか色々考えさせられました。



(昨年度の受講者の声)

申込期間 10月1日(火)～10月31日(木)

令和6年度 元気な職場 メンタルヘルス研修
受講申込書

岐阜県社会福祉協議会事務局長 様

令和 6年 月 日

| | | | | |
|-------------------|----------------------|---|---|-------|
| 受講申込者 | 氏名 (ふりがな) | () | 性別 ※○をつける | 男 ・ 女 |
| | 年代 | 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上 | | |
| | 役職 | 職種 ※○をつける | 介護職・生活支援員・相談員・介護支援専門員・ 看護職・事務職・管理職・その他 () | |
| | 分野 ※○をつける ※複数可 | 高齢者 ・ 障がい者(児) ・ 児童 ・ 社会福祉協議会 ・ その他 () | | |
| | 経験年数 | (1) 福祉・介護の業務に従事している年月 (年 月) (2) 現在の勤務先での勤務年月 (年 月) ※令和6年10月末日現在で記入ください。 | | |
| 所属先 | 法人名 | | | |
| | 施設・事業所名 | | | |
| | 所在地等 | 〒 - TEL () - / FAX () - | | |
| | 担当者氏名 | | | |
| 受講方法 ※希望する方法に○ | 会場受講 ・ Zoom 受講 | | | |

※10月31日(木)必着で本会へ郵送またはFAXにて申込みください。

※用紙が足りない場合はコピーしてください。本会ホームページ内研修情報からも印刷できます。

【個人情報の取り扱いについて】

この申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ使用させていただきます。

Web上で受講申し込みができる「岐阜県社協研修WINCシステム」もぜひご利用ください。

【申込み先】 社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会 福祉人材総合支援センター (担当: 田倉・高橋)
〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉・農業会館内
TEL 058-278-1823 / FAX 058-276-2571 / E-mail kenshu-center@winc.or.jp