

～悩める職員に戸惑う管理者へ～
令和5年度 元気な職場 メンタルヘルス研修
開 催 要 綱 (詳細)

- 1 **趣 旨** 労務管理において重要なテーマの一つである職場のメンタルヘルスについて、介護職場の現状とハラスメント防止等、管理者に必要な法的知識を確認します。
またメンタル不調者への対応に適した就業規則の作り方等、リスクマネジメントに役立つ情報やストレスのセルフマネジメントを学びます。
- 2 **主 催** 社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会
- 3 **対 象 者** 福祉施設・介護サービス事業所等の管理者および人事・労務管理者等

4 **期日・会場・定員**

| 期 日 | 会 場 | 定 員 |
|-----------|--------------------------------------|-----------------------|
| 11月16日(木) | 不二羽島文化センター 4階 大会議室 (羽島市竹鼻町丸の内6-7) | 会場受講30名 Zoom 受講40名 |

※今後の状況によっては、延期又は中止となることがあります。

5. **プログラム**

※当日の進行状況により内容を一部変更する場合があります

| 時 間 | 内 容 |
|-------------|---|
| 9:30～ 9:55 | 受付 |
| 9:55～10:00 | 開会・オリエンテーション |
| 10:00～12:00 | 講義 <ul style="list-style-type: none"> ■介護職場のメンタルヘルスに関する現状 ■労務管理に必要な法的知識 職場の安全配慮義務 精神障害の労災 認定基準のポイント 職場のハラスメント防止義務化への対応 指導とハラスメント—上司と部下のコミュニケーション |
| 12:00～13:00 | 昼食・休憩 |
| 13:00～16:00 | 講義及び個人ワーク <ul style="list-style-type: none"> ■メンタル不調者への実務的対応 不調者の把握から職場復帰まで ■ストレスのセルフマネジメント ストレスと不安に負けない7つの習慣 |
| 16:00 | 閉会 |

※講師は、会場で講義を行う予定です。

※会場の配席は間隔をあげ、随時換気等を行います。

6 講師 上柳 聡美（かみやなぎ さとみ）氏

人事労務コンサルティング Office∞IDEA(オフィス・アイデア) (名古屋市)

愛知淑徳短期大学国文学科卒業。情報サービス業で技術職として勤務。特定社会保険労務士を取得。平成23年に愛知労働局よりコンサルタント業務を受託し、介護事業所・医療従事者の勤務環境改善事業に携わる。その後は「働き方改革」担当となり、合わせて愛知県内の約400事業所を訪問、勤務環境改善事例の収集、事例集作成、セミナー企画等に従事した。現在はオフィス・アイデア代表として、医療・福祉業界を中心としてセミナーの企画・運営を行うとともに、労務管理全般、メンタルヘルス対策、職場内研修など、幅広くサポートする。
資格：特定社会保険労務士・産業カウンセラー・国家資格キャリアコンサルタント
認定登録医業経営コンサルタント

7 受講料 1人につき6,000円

(本会指定口座への事前振込み必要。詳細は、申込締切後に通知します。)

8 申込方法 岐阜県社協研修WINCシステムより必要事項を入力し、9月15日(金)～10月14日(土)までにお申し込み下さい。なお、従来の紙による申し込みの場合は、別紙申込書に必要事項を記入し、下記あてFAXください。受講の可否については、申込み締め切り後に通知します。

研修日の2週間前になっても案内がお手元に届いていない場合は、当センターまでお問い合わせ下さい。

岐阜県社協研修 WINC システム <https://gifu.fukushijinzei.jp/trainingManagement/entry/>

9 昼食 本会からの斡旋はありませんので、各自で準備ください。なお、会場内での飲食は可能です。

10 留意事項 (1)この研修は、「岐阜県介護職員資質向上支援事業実施要綱」及び、「岐阜県介護福祉士等届出者研修助成事業実施要綱」に規定する研修に該当しません。

(2)マスク等、感染症対策を心掛けて下さい。

(3)服装の指定はありませんが、研修中は節度ある服装を心がけるとともに、空調等による体感温度には個人差がありますので、上着等を持参ください。

(4)今後の状況により、延期もしくは中止となる場合があります。また、暴風雨等の災害や不測の事態により、本研修の開催を延期する場合は、研修開始3時間前を目途に本会ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

※岐阜県社会福祉協議会 <https://www.winc.or.jp/>

11 申込み・問い合わせ先

社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会 岐阜県福祉人材総合支援センター

(担当：田倉・高橋)

〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉・農業会館内

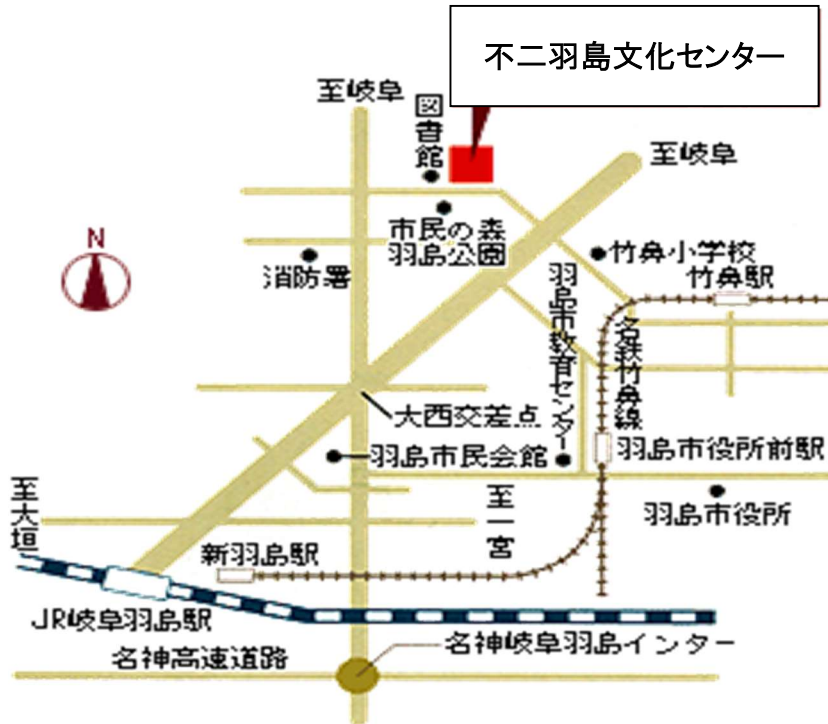
TEL 058-278-1823 / FAX 058-276-2571

E-mail kenshu-center@winc.or.jp



岐阜県「社協マスコットキャラクター」ともにん

◆会場案内（不二羽島文化センター）

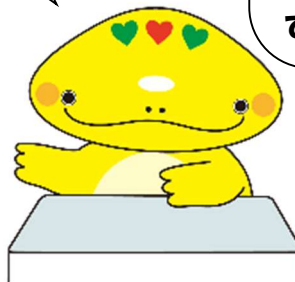


【交通のご案内】

- 名鉄竹鼻線 竹鼻駅・羽島市役所前駅から徒歩 約15分
- 東海道新幹線 岐阜羽島駅 からタクシーで約 5分
- 名神高速 岐阜羽島IC から車で 約 8分

メンタル不調の方が実際にみえた場合の対処法等、具体的にどうすることがいいのか、実例なども交えながら教えていただき大変助かりました。

相談窓口の明確化、休憩室等への掲示すぐに取り組みを行いたいと思う。
不安とストレスに悩まない7つの習慣は職場でも職員にやっていただけることだと思うので取り組んでみたい。



(昨年度の受講者の声)

申込期間 9月15日(金)～10月14日(土)

令和5年度 元気な職場 メンタルヘルス研修
受講申込書

岐阜県社会福祉協議会事務局長 様

令和 5年 月 日

| | | | | |
|-------------------|-------------------------|---|---|--|
| 受講申込者 | 氏名 (ふりがな) 氏 名 () | 性別 ※○をつける | 男 ・ 女 | |
| | 年代 | 10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代 ・ 60代以上 | | |
| | 役職 | 職種 ※○をつける | 介護職・生活支援員・相談員・介護支援専門員・ 看護職・事務職・管理職・その他 () | |
| | 分野 ※○をつける ※複数可 | 高齢者 ・ 障がい者(児) ・ 児童 ・ 社会福祉協議会 ・ その他 () | | |
| | 経験年数 | (1) 福祉・介護の業務に従事している年月 (年 月) (2) 現在の勤務先での勤務年月 (年 月) ※令和5年10月末日現在で記入ください。 | | |
| 所属先 | 法人名 | | | |
| | 施設・事業所名 | | | |
| | 所在地等 | 〒 - TEL () - / FAX () - | | |
| | 担当者氏名 | | | |
| 受講方法 ※希望する方法に○ | 会場受講 ・ Zoom 受講 | | | |

※10月14日(土)必着で本会へ郵送またはFAXにて申込みください。

※用紙が足りない場合はコピーしてください。本会ホームページ内研修情報からも印刷できます。

【個人情報の取り扱いについて】

この申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ使用させていただきます。

Web上で受講申し込みができる「岐阜県社協研修 WINC システム」もぜひご利用ください。

【申込み先】 社会福祉法人 岐阜県社会福祉協議会 福祉人材総合支援センター (担当: 田倉・高橋)
〒500-8385 岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉・農業会館内
TEL 058-278-1823 / FAX 058-276-2571 / E-mail kenshu-center@winc.or.jp